

BAR



À partager ... ou pas !

Malakoff au fromage

16

4 pièces

Supplément pièce à 4.50

Poulet à la coréenne

16

coriandre et oignons

4 pièces

Supplément pièce à 4.50

Sardines millésimées 2020

18

Saint- Gilles-Croix-de-Vie

Planche de fromages affinés

16

Planche de charcuterie

16

Planche mixte

Fromages et charcuterie

16

To be shared ... or not !

Malakoff with cheese

4 pieces

Extra piece at 4.50

Korean chicken

cilantro and onions

4 pieces

Extra piece at 4.50

Vintage sardines 2020

Saint-Gilles-Croix-de-Vie

Board of mature cheeses

Plate of charcuterie

Mixed plate

Cheese and charcuterie

Cher client, Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, nos collaborateurs vous informeront volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part

MEAT 'IC FISH

RESTAURANT & BAR

Place Casa-Bamba 3, 1219 Châtelaine - 0227960858

TVA 8.1% Tous nos prix sont en CHF, Service inclus

BAR



Les Tartines Gourmandes

La Vегgie

18

Hummus, déclinaison de betteraves, tomates cocktail, yaourt à la passion

L'Avocado

19

Guacamole, avocat mariné, tomates cerises, radis, oignon rouge, grenade et oeuf mollet

L'Océane

22

Thon en tartare, lait de coco, citron vert, sésame noir, feuilles de capucine, tapenade d'olives kalamata,

Nos tartines sont servies
avec une salade verte

Burgers du moment

Smash burger

28

Steak de boeuf 150g
feuilles de chêne, tomate oignons,
bagne, sauce du chef

Burger fish and chips

26

Dos de cabillaud pané,
Feuilles de chêne, tomate, sauce tartare

The gourmet sandwiches

The Vегgie

Hummus, variation of beets, cocktail tomatoes, passion fruit yogurt

The Avocado

Guacamole, marinated avocado, cherry tomatoes, radishes, red onion, pomegranate and soft-boiled egg

L'Océane

Tartar tuna, coconut milk, lime, black sesame, nasturtium leaves tapenade of kalamata olives,

Our sandwiches are served
with a green salad

Our Burgers of the moment

Smash burger

100% pure beef steak
oak leaves, tomato onions, bagne, chef's
sauce

Burger fish and chips

Back of breaded cod,
Oak leaves, tomato, tartar sauce

SERVIE UNIQUEMENT LE MIDI

MEAT 'IC FISH

RESTAURANT & BAR

Place Casa-Bamba 3, 1219 Châtelaine - 0227960858

TVA 8.1% Tous nos prix sont en CHF, Service inclus

ENTRÉES

STARTERS



Salade du marché

12

variée selon les saisons

Salad

varied according to the seasons

Velouté de maïs

16

Gressin au wasabi, espuma à l'huile d'olive

Corn soup

with wasabi popcorn

Carpaccio de boeuf

22

Parmesan, tomates cerise, roquette, pickles
végétal, sauce savora

Beef carpaccio

Served with vegetable pickles and savoura
sauce

Sardine millésimée 2020 Saint-Gilles-Croix-de-Vie

18

Vintage sardines 2020 Saint-Gilles-Croix-de-Vie

Tartare de poisson

25

Selon arrivage.
oeuf de lompe et gel citron

Fish tartar

According to arrival.
lamp egg and lemon gel

Foie gras mi-cuit

29

déclinaison de poire, brioche toastée

Half-cooked foie gras

pear variation, brioche toast

Langoustine

25

croustillant à l'encre de seiche, mousse exotique

Norway lobster

crispy dry ink , exotic foam

MEAT `IC FISH

RESTAURANT & BAR

Place Casa-Bamba 3, 1219 Châtelaine - 0227960858

TVA 8.1% Tous nos prix sont en CHF , Service inclus

PÂTES ET RISOTTO

PASTA AND RISOTTO



Tagliatelle à la truffe
melanosporum **48**

Tagliattelle with
melanosporum truffle

Risotto crémeux aux
langoustines **38**

Creamy risotto with
mushrooms

Plats végétariens

Vegetarian dishes

Chou farci aux légumes **25**
de saison, avocat et
pamplemousse

Cabbage stuffed with
seasonal vegetables,
avocado and grapefruit

Tagliatelle aux
champignons **29**

Mushrooms tagliatelle

MEAT `IC FISH

RESTAURANT & BAR

Place Casa-Bamba 3, 1219 Châtelaine - 0227960858

TVA 8.1% Tous nos prix sont en CHF , Service inclus

POISSONS

FISH



Bar entier grillé

800/1000 g

(pour 2 personnes)

Minimum 20 minute d'attente

98

Whole grilled sea bass

800/1000 g

(For 2 person)

side dish of your choice

Tataki de thon rouge

mayonnaise épicée

52

Red tuna tataki

spicy mayonnaise

Dos de cabillaud
marbré aux herbes

émulsion au curcuma

38

Cod fillet
grass marbled

turmeric emulsion

Saint Jacques snackées 39

Mousseline de carotte à l'orange
Beurre blanc aux prosecco

Snacked scallops

Orange Carrot Muslin

Rouget barbet

38

Fraicheur méditerranéenne façon Marc

Red mullet

Mediterranean freshness, Marc style

Cher client, Si vous êtes sujet à des allergies ou
intolérances, nos collaborateurs vous informeront
volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats
sur simple demande de votre part

MEAT `IC FISH

RESTAURANT & BAR

Place Casa-Bamba 3, 1219 Châtelaine - 0227960858

TVA 8.1% Tous nos prix sont en CHF , Service inclus

VIANDES MEAT



Queue de boeuf braisée 35

Polenta croustillante et jus de viande

Braised oxtail

Crispy polenta and meat juice

Filet de boeuf 49

ou façon Rossini 55

Beef tenderloin

Rossini style

Tataki de boeuf mariné 38 et laqué au gingembre

Feuille de nori frit et sésame noir

Marinated beef tataki and glazed with ginger

Fried nori leaf and black sesame

Tartare de boeuf 38

coupé au couteau et préparer devant vous

Beef tartare

timed to your taste and prepared in front of the customer

Suprême de volaille 36 fermière

Sauce au brie

Roasted chicken supreme

Souris d'agneau confîte 42

Confit lamb shank

Burger simmental 32 ou façon Rossini 38

steak de boeuf 180 gr, salade, oignons
confits,
baguette, sauce du chef

Burger black Angus style rossini

MEAT 'IC FISH

RESTAURANT & BAR

Place Casa-Bamba 3, 1219 Châtelaine - 0227960858

TVA 8.1% Tous nos prix sont en CHF, Service inclus

A VOTRE DISPOSITION NOS PIÈCES DE BOEUF BLACK ANGUS ET SIMMENTAL MATUREES



Côte de boeuf

1,2kg pour 2 personnes
Minimum 20 minute d'attente

150

Prime rib

1.2 kg (2 pers)

Entrecôte

200 gr

39

Entrecôte

200 gr

Entrecôte Parisienne

200 gr

38

Entrecôte Parisienne

200 gr

Tomahawk

1,2kg pour 2 personnes
Minimum 20 minute d'attente

160

Tomahawk

1.2kg (2 pers)

Wagyu

150g

105

Wagyu

150g

Picania

Aiguillette de rumsteck gras
200g

36

Picania

200g

Coeur de rumsteak de boeuf

35

Beef rump steak

1 . Sauce au choix

6

sauce of your choice

6

Beurre maître d'hôtel
Sauce sriracha
Sauce béarnaise
Sauce au brie

Butler butter
Sriracha sauce
Bearnaise sauce
Brie sauce

Sauce aux morilles

8

Morel sauce

8

MEAT 'IC FISH

RESTAURANT & BAR

Place Casa-Bamba 3, 1219 Châtelaine - 0227960858

TVA 8.1% Tous nos prix sont en CHF , Service inclus



2 . Accompagnement inclus au choix :

Mousseline de carotte à l'orange
Tagliatelles fraîches
Pomme de terre en robe des champs
Pommes allumettes
Légumes de saisons

Supplément garnitures

6

Supplément truffes
melansporum 5 g

13

2. Accompaniment of your choice :

Orange Carrot Muslin
Fresh tagliatelle
Mashed potatoes
Match apples
Seasonal vegetables

Extra accompaniments

Supplement truffles
melmelansporum 5 g

Menu pour les petits gourmands

15

Coeur de rumsteak de boeuf
ou
Fish and chips

Menu for the little gourmands

Ramp Steak hearth
or
Fish and chips

1 boule de glace au choix

1 scoop of ice cream
of your choice

MEAT `IC FISH

RESTAURANT & BAR

Place Casa-Bamba 3, 1219 Châtelaine - 0227960858

TVA 8.1% Tous nos prix sont en CHF , Service inclus



Selection de fromages affinés

16

Assortments of cheeses

DESSERTS

Tiramisu

Préparé devant le client

14

Café ou thé gourmand **14**

Mousse au chocolat **14**

Crème brûlée **13**
vanille de Madagascar

Glaces/Sorbets

1 boule de glace **4**

Caramel beurre salé

Cactus citron vert

Fraise basilic

Pêche de vigne

Vanille

Chocolat

DESSERTS

Tiramisu

Prepared in front of the customer

Gourmet coffee or tea

Chocolate mousse

Crème brûlée
Madagascar vanilla

Ice Cream/Sorbets

1 scoop of ice cream

Salted butter caramel

Lime cactus

Strawberry basil

Vine peach

Vanilla

Chocolate

MEAT `IC FISH

RESTAURANT & BAR

Place Casa-Bamba 3, 1219 Châtelaine - 0227960858

TVA 8.1% Tous nos prix sont en CHF, Service inclus